



Sabine Beuendorff

Spiegel meiner Seele

Liederbuch

zur gleichnamigen CD

Sabine Bevendorff

Spiegel meiner Seele

Liederbuch zur gleichnamigen CD

Seelenlieder aus Zeiten des inneren und äußeren Wandels.

Lieder, die liebevoll berühren und damit Mut machen,
die Tür zum Herzen zu öffnen, den eigenen Gefühlen
Ausdruck zu verleihen und dem tiefen inneren Wissen
zu vertrauen und zu folgen.



*Wenn ich singe, kann meine Seele den Himmel berühren,
während meine Füße fest auf der Erde stehen.
Ich spüre, dass ich verbunden bin, ein Kind von Himmel und Erde,
ein Teil der Schöpfung.
Im Singen können wir lernen uns immer wieder neu zu öffnen
für unseren inneren Seelenklang,
für das, was so lange schon gehört werden möchte
und so oft nur schwer eine Sprache findet.*

Sabine Bevendoff

Ich freue mich, dass du dieses Liederbuch nun in deinen Händen hältst. Es ist mit viel Liebe und Freude entstanden und beinhaltet alle Lieder meiner ersten CD "Spiegel meiner Seele".

Diese Lieder entstanden in Zeiten des inneren und äußeren Wandels, auf der Suche nach meiner tiefsten Wahrheit, nach dem, was ich wirklich bin. Sie kamen als Antwort meiner Seele auf viele Fragen und halfen mir, einen Zugang zu meinem tiefen inneren Wissen zu finden. Sie machten mir Mut, meinen Gefühlen Ausdruck zu verleihen und mit mir selbst anwesend zu werden.

So unterstützten mich meine Lieder in einem tiefen Aufwachprozess. Während ich mich früher eher als klein und schwach erlebt hatte, konnte ich plötzlich mein Potenzial, meine Kraft und Größe sehen. Es war eine Wandlung hin zu einer ungeahnten Lebendigkeit. Bis dahin hatte ich mir gar nicht erlaubt, so groß zu denken, mir beispielsweise vorzustellen, selbst Lieder zu schreiben und als Sängerin eine eigene CD aufzunehmen. Hatte ich doch mein Leben lang versucht, als "braves Mädchen" den Erwartungen anderer Menschen gerecht zu werden und meine wahre Natur dahinter zu verstecken.

Nun gehen die Lieder hinaus in die Welt und ich wünsche mir, dass sie helfen, viele Türen zum Herzen und zur Seele zu öffnen. Mögen sie dich unterstützen, deine wahre Schönheit und Größe zu erkennen, dir Mut machen, auf deine eigene innere Stimme zu hören, ihr zu vertrauen und dein Licht in die Welt zu tragen. Mögen sie die Sehnsucht in deinem Herzen wecken und dir helfen, der Liebe bewusst zu werden, die immer da ist, zum Wohle aller Wesen und zur Heilung unserer Erde.

Ich wünsche dir viel Freude beim Singen!

Sabine