Liederbuch

zur gleichnamigen CD

Liederbuch

zur gleichnamigen CD

Ich freue mich sehr, dass du, während du diese Zeilen liest, nun hiermit mein zweites Liederbuch in den Händen hältst. Es beinhaltet alle Lieder meiner CD „Ja!“.

Diese Lieder kamen zu mir als Unterstützung in tiefen schöpferischen Prozessen. Sie halfen mir innezuhalten, den Moment wahrzunehmen und stärkten mein Vertrauen in das Leben. Sie machten mir Mut, das was ich suche, in mir selbst zu finden, meine Liebe zu mir selbst zu stärken und mich mit dem, was ich bin und was ich fühle authentisch und wahrhaftig einzubringen.

Manchmal schmerzhaft, manchmal lichtvoll und leicht – das Singen hilft mir, mich selbst aus mir heraus neu zu gebären, eine neue Variante meines Selbst zu erschaffen. Es hilft mir, mich selbst kennen zu lernen, mit meinen Schattenseiten und tiefsten Abgründen und mit meinem Licht. Und es hilft mir, mich zu öffnen und die zu werden, die ich bin.

Mit diesen kurzen ausdrucksstarken Liedern, die gleich einer Affirmation stärkend und unterstützend wirken, lade ich dich ein, dich mit deiner eigenen Lebenskraft und Lebensfreude zu verbinden und möchte Mut machen, dein Herz wieder zu öffnen: für das Leben und für dich selbst.

Mögen dich diese Lieder darin unterstützen, immer tiefer zu deinem Kern zu finden, zu dem was du wirklich bist. Mögen sie dir Mut machen, das zu fühlen, was gefühlt werden will, mit dir selbst anwesend zu werden und deiner Stimme Ausdruck zu verleihen.

Mögen sie dein Vertrauen stärken, dass alles, was du brauchst in Fülle zur Verfügung steht und mögen sie dich daran erinnern, das du ein wundervoller Teil der Schöpfung und auf deinem Weg niemals wirklich allein bist.

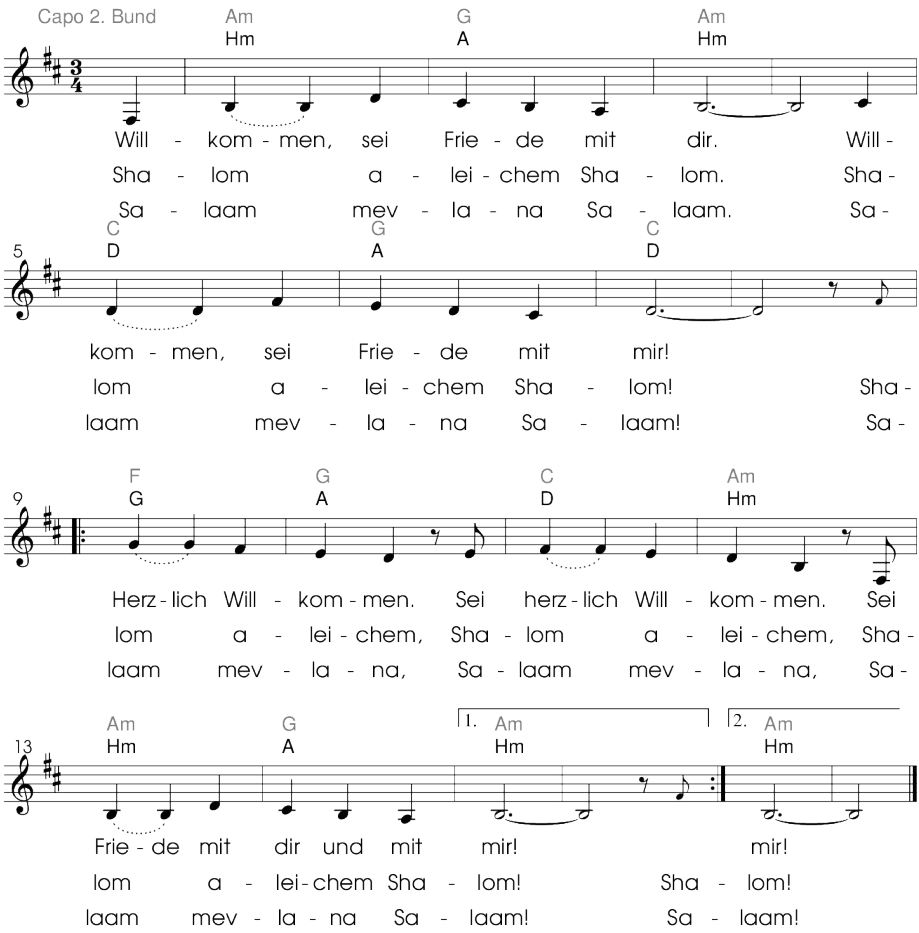
Ich habe einen Traum von einer Welt, in der Menschen in Frieden miteinander leben, weil sie sich selbst und einander erkennen und anerkennen: Menschen, die sich ihrer Unterschiedlichkeit bewusst sind, ihre Talente und Fähigkeiten entdeckt haben und ihre Träume verwirklichen.

Ich habe einen Traum von einem neuen Wir, von Menschen, die wissen, dass wir füreinander wichtig sind und die sich gegenseitig unterstützen statt zu konkurrieren.

Ich habe einen Traum von einer Welt, in der miteinander gesungen, getanzt und gelacht wird.

Einander singend zu begegnen kann neue Türen öffnen und Wege für ein neues Miteinander ebnen. Möge dieses Liederbuch dazu beitragen, diesen Traum wahrzumachen. Ich wünsche dir ganz viel Freude beim Singen!

Von Herzen, Sabine

Willkommen

Musik: traditionell
deutscher Text: Sabine Bevendorff