

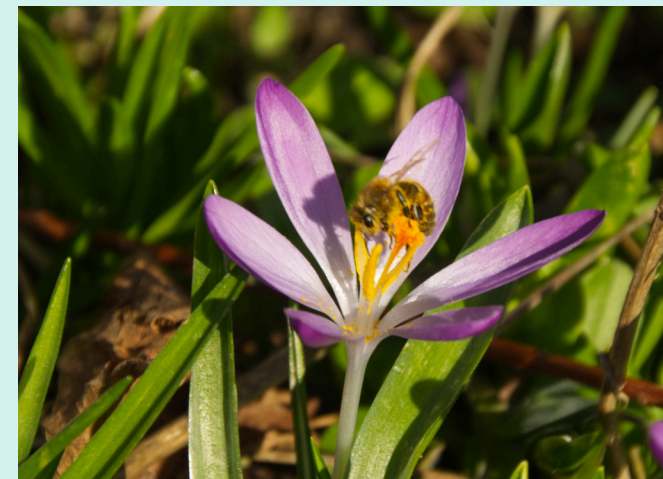


Singen Tönen Sein **Seminar am Osterberg** in der Holsteinischen Schweiz

Gila Antara

gemeinsam mit Sabine Bevendorff

06. – 08. März 2026



Gila Antara

Sängerin & Liedermacherin

Die gebürtige Hamburgerin lebt seit über dreißig Jahren auf der Insel Wight im Süden Englands, wo sie im Ingleston House auch deutschsprachige Seminare im kleinem Kreis anbietet.

Ihre Lieder stärken das Vertrauen in den eigenen Weg. Sie machen Mut, das eigene Sein im EingebundenSein im großen Kreis des Lebens wahrzunehmen und auszudrücken.

In ihren Seminaren vermittelt sie etwas von der heilsamen Wirkung der Stimme, von der Kraft des Kreises und der Liebe

www.gilaantara.co.uk



Lasst uns gemeinsam das erste zarte Frühlingserwachen miteinander feiern.

Mit unseren Liedern, Tönen und Tänzen, im Austausch mit anderen und im Sein in der Natur wollen wir einen Raum schaffen, der uns nährt und stärkt, uns sanft aus dem Winterschlaf weckt und uns Mut macht uns dem zunehmenden Licht entgegen zu strecken.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

Ort: Osterberg Seminarhotel
Am Hang 1,
24306 Bösdorf-Niederkleveez
Tel. 04523 / 95 79 079
www.osterberg-info.de

Information & Anmeldung:

Sabine Bevendorff
kontakt@sabinebevendorff.de
Tel.: 04351 / 879756

Informationen und Anmeldung

Beginn: Freitag, 06.03.2026 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 08.03.2026,
ca.14.00 Uhr (nach dem Mittagessen)

Ort: Osterberg Seminarhotel
Am Hang 1, 24306 Bösdorf-Niederkleveez
Tel. 04523 / 95 79 079
www.osterberg-info.de

Seminarkosten:

200-260 Euro (Selbsteinschätzung*)

* zzgl. Beteiligung an Raummiete /Energie-
pauschale von 40 Euro pro Person.

Mit Anzahlung von 100 Euro ist die Anmeldung
verbindlich.

Hinzu kommen **Kosten für Unterkunft und vegane
Vollverpflegung** (incl. 3 Übernachtungen):

- Einzelzimmer 352 Euro*
 - Doppelzimmer 292 Euro
 - nur Verpflegung 132 Euro*
- * zzgl. 50 Euro Tagungspauschale (wenn alle
Zimmer am Platz belegt sind, entfällt diese)

Stornobedingungen:

Für die Kosten der Unterkunft gelten die
Stornobedingungen des Hauses:
- ab 2 Monate bis 2 Wochen vor Anreise 80% der
Gesamtsumme,
- ab 2 Wochen vor Anreise 100% der Gesamt-
summe, wenn der Platz nicht nachbesetzt
werden kann.

Sollte Gila Antara aufgrund von Krankheit
kurzfristig ausfallen oder aus Gründen, die sie
nicht zu verantworten hat, gehindert sein, nach
Deutschland zu reisen, wird sie eine stellvertre-
tende Seminarleitung organisieren. In diesem
Fall bleibt deine Anmeldung verbindlich
bestehen. Wenn du dich dennoch entschließt,
deine Teilnahme abzusagen, bist du verpflichtet,
die Kursgebühren zu bezahlen und anfallende
Ausfallgebühren des Tagungshauses zu tragen."

Anmeldung

Singen, Tönen, Sein am Osterberg mit Gila Antara
06. – 08. März 2026

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Seminarkosten: 200 - 260 Euro
(Selbsteinschätzung)
zzgl. 30 Euro Seminarraumpauschale

Unterbringungswunsch** (Preis incl.
Verpflegung für das gesamte Wochenende -
3 Tage (bitte ankreuzen):

☐ Einzelzimmer 352 Euro*

☐ Doppelzimmer 292 Euro

☐ nur Verpflegung 132 Euro*

* zzgl. 50 Euro Tagungspauschale (wenn alle
Zimmer am Platz belegt sind, entfällt diese)

** Wir tun unser Bestes, möglichst viele
Wünsche zu erfüllen. Die Anzahl der Zimmer ist
begrenzt. So erfolgt die Zimmervergabe nach
Verfügbarkeit -

Ich bin damit einverstanden, dass meine
Kontaktdaten in die **Teilnehmer*innenliste**
eingetragen werden, die zum Zwecke der
Bildung von Fahrgemeinschaften an alle
Seminarteilnehmer*innen gesendet wird.

(bitte ankreuzen): ☐ ja ☐ nein

Teilnahmebedingungen:

Mit Anzahlung von 100 EUR ist die Anmeldung
verbindlich.

Stornofristen bei Rücktritt vom Seminar:

- ab 2 Monate vor Seminarbeginn 50%
- ab 1 Monat vor Seminarbeginn 100%

der Seminargebühr, wenn kein*e
Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

Die Stornobedingungen des Hauses sowie die
Erklärung bei kurzfristigem Ausfall von Gila
Antara als Seminarleitung habe ich gelesen
und akzeptiere sie.

Es kann sinnvoll sein, eine Reiserücktrittsver-
sicherung abzuschließen, die diese Kosten im
Krankheitsfall übernimmt.

Jede/r Teilnehmer/in trägt die volle
Verantwortung innerhalb und außerhalb des
Seminars für sich und seine/ihre Gesundheit
selbst.

Datum

Unterschrift